

ゴスペル・ヨガ講座

体を癒すヨガで健康に♪
ゴスペルを歌って心も元気に♪

子供からお年寄りまで

男性でも女性でも

初心者大歓迎！



レッスン イメージ



お持ち物

- ・ヨガマット
(汚れてもいいバスタオルでも可)
- ・飲み物(水分補給のため)

動きやすい服装でお出てください。

毎月第4日曜日 13:00~14:30

受講料：1000円

(無料体験あり。お問い合わせ下さい。)

会場

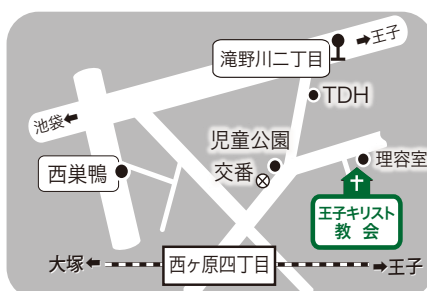
インマヌエル
王子キリスト教会

igm-ouji-church.jimdo.com

北区滝野川 1-41-6

最寄駅&バス停

- ・都電荒川線「西ヶ原四丁目」
- ・都バス「滝野川二丁目」
- ・都営三田線「西巣鴨」



講師：ELe (エル)

ゴスペルシンガー ELe と一緒に、
黒人霊歌のゴスペルを主体として、
全身で表現し、全身で歌います。
さらに、体と心の健康のための
ヨガを取り入れた、楽しく笑顔
溢れる画期的な
ゴスペル・ヨガ
レッスン教室
です。
みなさんぜひ、
ご参加ください。

お問合せ Tel. 03-3910-4529 牧師：小林 佳

※ 私たちの教会は伝統的なプロテスタント(福音派)のキリスト教会です。

